

## Programme de Formation :

# « Introduction à quelques concepts fondamentaux de la psychanalyse appliqués aux Relaxations Thérapeutiques »

### CONCEPTEUR ET FORMATEUR :

**Marc GUIOSE**, Psychologue clinicien, Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Université Paris Sorbonne, Superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur Psy Cap Corps. Auteur et conférencier national et international.

### NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLE REQUIS POUR SUIVRE LA FORMATION :

Soignants, professionnels du médico-psychologique et du médico-social.

### PRÉSENTATION :

Cette formation porte sur les grands principes de l'inconscient, tels que la psychanalyse a pu les mettre en évidence, engagés dans les thérapies utilisant la Relaxation. Le dispositif thérapeutique en Relaxation nécessite d'interroger le lien corps-psyché. Pour cela, la compréhension des concepts fondamentaux de la psychanalyse viendra éclairer les processus psychiques convoqués dans un cadre de Relaxations Thérapeutiques tant sur le plan intrapsychique du patient lui-même, sur le plan de l'implication psychique du thérapeute, sur la relation transféro-contre-transférentielle qui réunit les deux protagonistes, que sur les processus et stratégies thérapeutiques.

### OBJECTIFS :

Il s'agit d'introduire aux bases théoriques nécessaires pour comprendre les processus psychiques que les Relaxations Thérapeutiques stimulent chez tout un chacun.

### COMPÉTENCES VISÉES :

A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :

- ✓ **Comprendre** les grands concepts psychanalytiques en jeu dans les relaxations thérapeutiques ;
- ✓ **Penser** les Relaxations Thérapeutiques en lien avec ces grands concepts ;
- ✓ **Communiquer** sur le processus thérapeutique engagé en thérapie psycho-corporelle dans sa dimension psychique.

### CONTENU DE LA FORMATION :

**Données théoriques ou cliniques étudiées au cours de la formation :**

#### 1- Le rêve et la Relaxation

- 1.1- L'interprétation du rêve : sept thèses
- 1.2- Le rêve est l'accomplissement (déguisé) d'un désir

- 1.3- Le travail du rêve
- 1.4- La condensation
- 1.5- La métonymie et la métaphore
- 1.6- Les rêves typiques
- 1.7- Relaxation et rêve

## **2- De l'Hallucination au rêve en relaxation**

- 2.1. Un toucher halluciné
- 2.2. L'Hallucination
  - 2.2.1-Définition
  - 2.2.2.-Hallucination et image mentale
  - 2.2.3-Hallucination, rêve et fantasmes
  - 2.2.4-Confusion mentale
- 2.3. L'hallucination en psychanalyse
  - 2.3.1-L'hallucination primitive
  - 2.3.2-Le désir
  - 2.3.3-Moi, désir et hallucination
  - 2.3.4-Hallucination et régression

## **3- Le fantasme**

- 3.1 -Définition
- 3.2 -Traumatisme ou fantasme
- 3.3 -Désir sexuel
- 3.4 -Roman familial
- 3.5 -Les fantasmes originaires
- 3.6 - Relaxation et fantasme

## **4- Le narcissisme son expression en relaxation**

- 4.1- Définitions selon les auteurs : Freud, Férenczi, Lacan, post-kleinien
- 4.2- Narcissisme primaire / secondaire
- 4.3- Le Moi-idéal / Idéal du Moi / Estime de soi
- 4.4- Relaxation et bain narcissique

## **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :**

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**.

Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

Chaque participant doit pouvoir disposer d'une bonne connexion à internet. Les liens de connexion seront envoyés en amont de chaque formation. Les audios et présentations powerpoint seront mis à disposition au terme de la formation.

## **MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :**

A l'issue de la formation :

- Évaluation de la formation par les stagiaires
- Remise d'une attestation de fin de formation.



# Psy Cap Corps

Formations en Techniques  
Psychologiques et Corporelles Appliquées

## DATES :

- Lundi **13 septembre 2021**, 18h-20h30 - « **Le rêve et les mécanismes de l'inconscient en Relaxation** »
- Lundi **27 septembre 2021**, 18h-20h30- « **De l'Hallucination au rêve en Relaxation** »
- Lundi **4 octobre 2021**, 18h-20h30 - « **Fantasme et Relaxation** »
- Lundi **11 octobre 2021**, 18h-20h30- « **Le narcissisme en Relaxation** »

## TARIFS :

- Prise en charge employeur : **75€\*** par conférence
- Prise en charge en libéral : **65€\*** par conférence, **250€\*** pour 4 conférences
- Prise en charge individuelle : **50€\*** par conférence, **180€\*** pour 4 conférences
- Tarif jeune professionnel : **40€\*** par conférence

\*Exonération de TVA – Art.261.4.4<sup>a</sup> du CGI

## MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Inscription en ligne : <https://catalogue.psycapcorps.com>

**Important** : Sur le site vous devez sélectionner chaque module auquel vous souhaitez participer.

Pour tout renseignement, contacter Madame Johanna MARI : [formations@psycapcorps.com](mailto:formations@psycapcorps.com)

*Dernière mise à jour : le 6 mars 2021*