

## Programme de Formation :

# « Concepts fondamentaux de la psychanalyse appliqués aux Relaxations Thérapeutiques »

### CONCEPTEUR ET FORMATEUR

**Marc GUIOSE**, Psychologue clinicien, Psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Université Paris Sorbonne, Superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur Psy Cap Corps. Auteur et conférencier national et international.

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Soignants, professionnels du médico-psychologique et du médico-social. Connaissance des méthodes de Relaxations Thérapeutiques ou pratique professionnelle dans le soin. Aucun autre prérequis spécifique.

### PRÉSENTATION

Cette formation porte sur les grands principes de l'inconscient, tels que la psychanalyse a pu les mettre en évidence, engagés dans les thérapies utilisant la Relaxation. Le dispositif thérapeutique en Relaxation nécessite d'interroger le lien corps-psyché. Pour cela, la compréhension des concepts fondamentaux de la psychanalyse viendra éclairer les processus psychiques convoqués dans un cadre de Relaxations Thérapeutiques tant sur le plan intrapsychique du patient lui-même, sur le plan de l'implication psychique du thérapeute, sur la relation transféro-contre-transférentielle qui réunit les deux protagonistes, que sur les processus et stratégies thérapeutiques.

### OBJECTIFS

Il s'agit d'introduire aux bases théoriques nécessaires pour comprendre les processus psychiques que les Relaxations Thérapeutiques stimulent chez tout un chacun.

**A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :**

- ✓ **Expliquer** les grands concepts psychanalytiques en jeu dans les relaxations thérapeutiques ;
- ✓ **Penser** les Relaxations Thérapeutiques en lien avec ces grands concepts ;
- ✓ **Communiquer** sur le processus thérapeutique engagé en thérapie psycho-corporelle dans sa dimension psychique.

### CONTENU DE LA FORMATION

**Données théoriques ou cliniques étudiées au cours de la formation :**

#### 1- Le rêve et la Relaxation

- 1.1- L'interprétation du rêve : sept thèses
- 1.2- Le rêve est l'accomplissement (déguisé) d'un désir
- 1.3- Le travail du rêve
- 1.4- La condensation
- 1.5- La métonymie et la métaphore
- 1.6- Les rêves typiques
- 1.7- Relaxation et rêve

## **2- De l'Hallucination au rêve en relaxation**

- 2.1. Un toucher halluciné
- 2.2. L'Hallucination
  - 2.2.1-Définition
  - 2.2.2-Hallucination et image mentale
  - 2.2.3-Hallucination, rêve et fantasmes
  - 2.2.4-Confusion mentale
- 2.3. L'hallucination en psychanalyse
  - 2.3.1-L'hallucination primitive
  - 2.3.2-Le désir
  - 2.3.3-Moi, désir et hallucination
  - 2.3.4-Hallucination et régression

## **3- Le fantasme**

- 3.1 -Définition
- 3.2 -Traumatisme ou fantasme
- 3.3 -Désir sexuel
- 3.4 -Roman familial
- 3.5 -Les fantasmes originaires
- 3.6 - Relaxation et fantasme

## **4- Le narcissisme son expression en relaxation**

- 4.1- Définitions selon les auteurs : Freud, Férenczi, Lacan, post-kleinien
- 4.2- Narcissisme primaire / secondaire
- 4.3- Le Moi-idéal / Idéal du Moi / Estime de soi
- 4.4- Relaxation et bain narcissique

## **MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES**

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

L'enseignement sera exposé avec l'appui d'un PowerPoint.

Chaque participant doit pouvoir disposer d'une bonne connexion à internet. Les liens de connexion seront envoyés en amont de la formation.

## **MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION**

A l'issue de la formation :

- Evaluation des acquis de la formation
- Evaluation de la formation par les stagiaires

## **ORGANISATION**

Cette formation de **10h** se déroulera en **4 visioconférences de 2h30** chacune pour un groupe de 6 à 20 participants.

- Lundi **9 mars 2026**, 18h-20h30 - « **Le rêve et les mécanismes de l'inconscient en Relaxation** »
- Lundi **16 mars 2026**, 18h-20h30- « **De l'Hallucination au rêve en Relaxation** »
- Lundi **23 mars 2026**, 18h-20h30 - « **Fantasme et Relaxation** »
- Lundi **30 mars 2026**, 18h-20h30- « **Le narcissisme en Relaxation** »



# Psy Cap Corps

Formations en Techniques  
Psychologiques et Corporelles Appliquées

## TARIFS

Prise en charge employeur : **350€\***

Prise en charge en libéral : **260€\***

Prise en charge individuelle : **200€\***

\*Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse [formations@psycapcorps.com](mailto:formations@psycapcorps.com)

***Dernière date de mise à jour : 3 février 2025***