Psy Cap Corps
Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

Programme de Formation :
MASSAGE CONTENANT

FORMATRICE :

Madame Agnès BOUCRIS, Psychomotricienne Clinicienne, Analyste des pratiques, Thérapeute en Relaxation Sapir, pratique le toucher thérapeutique à travers le massage, la relaxation et la danse. Exerce depuis plus de 25 ans auprès des tout-petits (pouponnière, crèche, CAMSP, CATTP, Unité de psychiatrie Périnatale). Anime des groupes de massage contenant mères – bébés à visée thérapeutique. Enseigne en école de psychomotricité depuis 17 ans.

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Sage-femmes, Puéricultrice, Infirmières, Auxiliaire de puéricultures, Éducateur, Psychomotriciens, Kinésithérapeutes, Psychologues, Médecins et soignants intéressés d'acquérir le massage contenant comme outil d'accompagnement ou de soin et désireux de se sensibiliser au toucher et à son impact dans le soin. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION :

Pour se soigner et se développer le nouveau-né a besoin de toucher et de tendresse. Le Massage Contenant est une technique de massage adapté aux bébés et aux adultes développée par Yvette Ménétrier Stoffel au cours de sa carrière de thérapeute manuelle. Le contact physique instauré par le massage contenant parent-bébé permet une réunification du corps en se l'appropriant. C'est un soutien pour le parent pour entrer en relation avec son bébé et apprendre à s'ajuster à ses besoins. Enfin cela permet aux soignants de soutenir le parent dans la mise en place des premiers liens avec son bébé.
Cette technique peut être utilisée plus largement avec d'autres populations dans des services d'aide à la personne ou des services de soins. Site http://www.corpsetcommunication-massage-bebe.fr.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

Accéder à une meilleure connaissance de la communication par le toucher. Expérimenter le toucher pour en appréhender les impacts sensoriels et émotionnels et pour questionner sa posture professionnelle dans la relation de soin à son patient. Partager ses éprouvés, les faire progresser vers une élaboration clinique et théorique. Affiner son écoute tactile et sa compétence dans le repérage des difficultés d'ajustement corporel parents/bébé. Approfondir la connaissance des besoins et des compétences du nouveau-né et de ses parents.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Guider le parent dans les gestes de massage de son bébé, en atelier collectif ou individuel
- Identifier les différentes « qualités » de contact
- Reproduire des techniques de massage qui ont été enseignées
- Identifier les effets de ce massage tant dans les interactions que dans l'évolution du bébé

- Décrire les bénéfices du toucher et du massage contenant au niveau du développement de l'enfant et dans la création du lien d'attachement parent-enfant
- Démontrer l'intérêt de la médiation du toucher comme support de soin et d'accompagnement.

CONTENU DE LA FORMATION :

- Prise de conscience de son propre corps et de celui de l'autre et réflexion autour du toucher par : des exercices de confiance, de la relaxation, des expérimentations corporelles, sensorielles et sur le toucher (anatomie ressentie), une mise en mots du vécu.
- Apprentissage du massage contenant (élément clé de la formation).
- Initiation à la dynamique de groupe.
- Observation de deux ateliers massage parent-bébé.
- Échanges autour de l'adaptation du massage contenant en maternité, néonatalogie, PMI et pédopsychiatrie.
- Réflexion et aide à l'élaboration du projet du stagiaire et accompagnement dans sa mise en place.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

La formation est construite autour de différents temps de réflexions, d'expérimentations pratiques, de mises en situation articulées avec des temps de verbalisation des vécus et mis en lien avec la clinique. Les échanges cliniques et théoriques s'effectuent en groupe pour aboutir à une co-construction sous forme de mind-Map. La formation s'effectue dans une salle suffisamment grande pour pouvoir s'installer au sol sur des tapis tout en ayant un appui possible contre un mur pour pouvoir passer avec fluidité des temps de pratique aux temps de mise en mot et d'écriture commune.
L'apprentissage de la technique du massage contenant se fait par guidage dans une mise en application deux à deux ou en groupe. Nos supports pédagogiques supplémentaires seront un temps d'observation d'un atelier massage parent/bébé ainsi que le visionnage d'une vidéo. Des documents écrits sont fournis à la fin de la formation.
Nos supports pédagogiques divers s'articulent tout au long de la journée entre pratique/clinique/théorie.

Les équipements nécessaires sont des tapis, coussins, et plaids, un tableau paper-bord et un vidéoprojecteur pour visionner un film.
Il est nécessaire que chaque stagiaire apporte une tenue souple, maillot de bain ou sous-vêtements (lavable facilement), une grande serviette et un plaid pour les temps de pratique.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'EVALUATION DE LA FORMATION (ne pas modifier) :

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises et restitution des résultats de ces évaluations aux stagiaires.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.

Psy Cap Corps
Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

ORGANISATION :

Cette formation de 35h se déroule sur 5 jours consécutifs (9h à 17h) ou bien une journée par mois pendant 5 mois pour un groupe de 6 à 8 participants.

En 2024 : du 28 octobre au 1er novembre 2024.

LIEU : Cabinet de consultation les Colibris – 5 rue de l'Avenir – 93800 EPINAY SUR SEINE (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris)

TARIFS :

Prise en charge par l'employeur : 1110€*
Prise en charge libéral : 800€*
Prise en charge individuel : 580€*

***Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI**

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet https://www.psycapcorps.com

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.
Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien https://catalogue.psycapcorps.com

Vous pouvez joindre Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière mise à jour le : 26 septembre 2023