

Programme de Formation :
**« Théories fondamentales pour penser les groupes
et les dispositifs des Groupes d'Analyse des Pratiques en milieu
sanitaire et médico-social »**

Choix du format : présentiel OU distanciel

CONCEPTEUR ET FORMATEUR

Marc GUIOSE, psychologue clinicien, psychomotricien DE, psychothérapeute d'orientation psychanalytique. Chargé de cours Sorbonne Université Paris 6, superviseur d'équipes professionnelles. Co-fondateur *Psy Cap Corps*. Auteur et conférencier national et international. Auteur et coordonnateur du livre « Groupes d'analyse des pratiques en institutions. Clinique et théorie » (2018, Heure de France).

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Psychologues, médecins, psychomotriciens, éducateurs, soignants. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION

Cette formation abordera les grands concepts qui permettent de penser *le groupe* à travers les auteurs de référence, de la *dynamique de groupe* (K. Lewin) aux théories les plus actuelles. Nous développerons essentiellement les théories concernant *la vie affective des groupes* de S. Freud (Le moi et le groupe), en passant par W. Bion, pour arriver jusqu'à D. Anzieu (Le Moi-Peau groupal) et R. Kaès (L'appareil psychique groupal). Le lien avec la vie psychique se fera à travers les théories du développement somato-psycho-affectif des *Enveloppes Psychiques* (D. Houzel) et des *Enveloppes psychiques pathologiques* (E. Bick, D. Winnicott, D. Meltzer). Un temps sera consacré à la crise actuelle du système de santé et médico-social. Une tentative de compréhension à travers les auteurs actuels, essayistes de références (A. Supiot, R. Gori) et les nombreux articles proposant des analyses : sociologiques, sociétales, économiques, managériales et psychologiques.

Cette formation de trois jours 100% théorique pourra être complétée ultérieurement par une formation expérientielle de *l'Analyse des Pratiques* à travers des situations cliniques groupales apportées par les participants.

OBJECTIFS

- **Connaitre** les différentes théories sur les groupes
- **Savoir observer** les phénomènes de groupe dans différents contextes
- **Analyser** la dynamique de groupe à partir de facteurs psycho affectifs et corporels
- **Comprendre** la place, le rôle et les limites du thérapeute de groupe en fonction de la population (tranche d'âge et pathologie)

A l'issue de la formation, les participants seront en mesure de :

- **Identifier** la riche terminologie qui se réfère à la groupalité
- **Elaborer, construire et soutenir** des dispositifs groupaux à partir de :
 - > La compréhension des théories groupales
 - > La grille d'observation des problématiques des relations patient-soignants exposées dans le contexte institutionnel

CONTENU DE LA FORMATION

Notre démarche pédagogique se veut résolument **active** et **interactive**. Elle sollicite les participants dans leurs expériences pratiques professionnelles et personnelles, leurs réflexions, leurs questions.

I – Evolution du concept de groupe

- 1 - Charles Fourier (1772-1837) : L'expérimentation et l'harmonie sociale
- 2 - Gustave Le Bon (1841-1931) : La fusion des individus dans une pensée commune
- 3 - S. Freud (1856 - 1939) : Les liens affectifs dans les groupes
- 4 - Jacob Lévy Moreno (1892-1974) : L'anatomie des interactions dans les groupes
- 5 - Elton Mayo : Les facteurs de productivité d'un groupe
- 6 - Kurt Lewin (1890-1947) : La dynamique des groupes
 - 6.1 – Etude sur les styles différents de leadership
 - 6.2 – Etude sur l'influence de la dynamique de groupe sur les comportements individuels
- 7 - La vie affective des groupes : de W. Bion à D. Anzieu et R. Kaës
 - 7.1- W. Bion : Recherches sur les petits groupes
 - 7.2 – Appareil psychique et imaginaire groupal, D. Anzieu et R. Kaes
- 8 - Finalement qu'est-ce qu'un groupe ?
 - 8.1 - Quatre fonctions viennent indiquer le degré de maturité et d'évolution d'un groupe
 - 8.2 - Classification des groupes
 - 8.2.1 - Différentes catégories de groupes
 - 8.2.2 - Schéma de classification des groupes d'après leur taille
- 9 – Quelle est la fonction du groupe ?

II – Groupe et psychisme

- 1 - Organisation fantasmatique des groupes : de l'*illusion groupale* à la *casse* au sein des groupes, en passant par les *angoisses archaïques*
- 2 - Le groupe comme enveloppe qui fait tenir ensemble des individus : Théorie des *Enveloppes Psychiques* et psychopathologie au sein des groupes
- 3 - Représentations du corps et du groupe liées à des métaphores ou des métonymies du corps propre
- 4 – Image du corps, image sociale et représentation symbolique dans l'habitat humain
- 5 – Cadre thérapeutique et Moi-peau

III – Cadre et dispositif du GAP

- 1 – Concept de cadre
- 2 – Conditions de mise en place du dispositif du GAP
- 3 – Tenir le cadre, maintenir une certaine élasticité et être malléable
- 4 – Conduite groupale :
 - 4.1 - Faire dire et faire tourner la parole
 - 4.2 - Psychodramatisation de l'interprétation : mots d'esprit et fonction du rire
 - 4.3 - Reformulation
 - 4.4 – Présence fiable : survivre au mortifère
 - 4.5 – Empathie et compréhension

IV - Quelques particularités des groupes sanitaires et médico-sociaux

- 1 - Le Talent d'Achille
- 2 – Le poison de la culpabilité et le bouc émissaire
- 3 – Clivage en bon corps/mauvais corps, identification projective et clivage du groupe
- 4 - Technique de la « patate chaude »
- 5 – Morcellement ou dépression du groupe : mise en lien groupale
- 6 – Isomorphisme fonctionnel : le groupe malade de ce qu'il traite
- 7 – Au risque de l'identification : Rejet et maltraitance du soignant malade
- 8 – Pour qui prescrit le médecin ?
- 9 – Quand la douleur rebelle touche le corps soignant : contamination psychique
- 10 – La crise institutionnelle

- 11 – Le manager de proximité : entre le marteau et l'enclume
- 12 – Du transgénérationnel au sein des équipes sanitaires

V – Actualité des institutions sanitaires et médico-sociales

- 1 – Comment fonctionne l'hôpital public ? Pourquoi ça craque ?
- 2 – De la crise au malaise dans les institutions : Rigidité obsessionnelle et glissement paranoïde
- 3 – Réformes hospitalières depuis les années 90
- 4 – New public management
- 5 – Gouvernance par le nombre (A. Supiot)
- 6 – L'acte de soin pratico-formel, l'évaluation par indicateur (R. Gori)
- 7 – Du GAP au Soutien aux équipes
- 8 – Dispositif managérial de lutte contre le stress au sein des équipes.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

L'enseignement sera exposé avec l'appui d'un PowerPoint. Une circularité interactive permettra à tout moment aux stagiaires d'aborder des cas cliniques en lien avec le sujet.

Chaque participant inscrit en distanciel doit pouvoir disposer d'une bonne connexion à internet.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises ;
- Evaluation de la formation par les stagiaires ;

ORGANISATION

Cette formation se déroule en 3 samedis (9h-12h 13h30-17h) soit 19h30 de formation pour un groupe de 8 à 20 participants sous un format mixte (présentiel OU distanciel).

Dates : Les 24 janvier, 21 février et 28 mars 2026.

Lieu : Cabinet Les Colibris, 5 rue de l'Avenir à 93800 Epinay-sur-Seine (situé face à la gare Epinay Villetaneuse à 10 minutes depuis la Gare du Nord de Paris) ou distanciel.

TARIFS

Prise en charge par l'employeur : **600€***

Prise en charge libéral : **525€***

Prise en charge individuel : **375€***

**Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI*

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière mise à jour le : le 3 février 2025