

Programme de Formation :

« Habiter le corps (appuis, placement, coordination et présence) pour soutenir la rencontre en Danse Thérapie »

FORMATRICE :

Madame Meriem Taïbi Brachet est psychologue clinicienne, danseuse et danse thérapeute. Elle pratique la danse thérapie en libéral et en institution, avec différents publics, dans des dispositifs en individuel et en groupe. Elle a travaillé avec des patients en psychiatrie adulte, psychiatrie enfant, en gériatrie ainsi que dans des dispositifs de réinsertion. Sa pratique s'appuie sur un support théorico-clinique pluridisciplinaire : Expression Primitive et différents champs des sciences humaines (psychologie, philosophie, sociologie, anthropologie...).

PUBLIC ET PRÉREQUIS :

Professionnels dans les métiers du soin ou dans le médico-social. Aucun autre prérequis spécifique.

PRÉSENTATION :

La danse thérapie est une pratique professionnelle qui engage le corps, le rythme, l'espace, l'imaginaire dans la relation thérapeutique. Pendant ce week-end d'initiation à la danse thérapie nous allons aborder des notions fondamentales dans la pratique en tant que danse thérapeute, particulièrement l'engagement corporelle du danse thérapeute ainsi que la conscience que nous en avons.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

L'objectif est d'améliorer la conscience du corps du praticien (appuis, coordination, placement, présence), et d'explorer des propositions pour emmener le public accompagné à mieux habiter son corps et à l'investir comme outil d'expression.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Faire évoluer son engagement corporel
- Repérer l'investissement corporelle des personnes accompagnées
- Accompagner l'autre à travailler ses appuis, sa posture, son tonus
- Faire des propositions rythmées pour explorer la coordination
- Explorer l'expressivité du corps

CONTENU DE LA FORMATION :

Nous allons travailler autour de l'investissement du corps du danse thérapeute comme élément de dialogue thérapeutique. Pour cela il s'agit dans un premier temps d'améliorer la conscience que nous en avons puis d'observer et d'améliorer la manière que nous avons de l'habiter (appuis, tonus, placement, coordination, présence). Dans un second temps nous chercherons à construire des propositions qui nous permettent d'accompagner d'autres personnes dans cette exploration, le travail corporel étant une première étape pour aller vers un dialogue corporel et un développement du potentiel expressif de chacun.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Pendant le week-end nous alterneront entre des moments de pratique et d'exploration en mouvement (travail corporel, mise en situation, expérimentations corporelles) et des moments d'échanges avec un apport théorique articulé à l'expérience partagée ainsi qu'à la clinique. Le support musical alternera entre l'utilisation de la sono et de la percussion live.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

- Evaluation des connaissances/compétences acquises.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Cette formation de 10h se déroule pour un groupe de 4 à 12 participants.

En 2025 : Les 27 et 28 septembre 2025

Horaires :

- Samedi 27 septembre de 15h à 19h
- Dimanche 28 septembre de 10h à 17h

LIEU :

Studio Variation sur le Corps - square Dunois 75013 Paris

TARIFS :

Prise en charge par l'employeur : 300€*

Prise en charge libéral : 250€* (dont 75€ d'arrhes)

Prise en charge individuel : 180€* (dont 50€ d'arrhes)

*Exonération de TVA – Art.261.4.4^a du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Dernière mise à jour le 7 avril 2025